

ZDRAVA HRANA - RADIONICE U AKTIVU DRUGIH RAZREDA

U SKLOPU PROJEKTA **JEDIMO ZDRAVO** UČENICI SVIH DRUGIH RAZREDA SUDJELOVALI SU U RADIONICI ZDRAVE HRANE KOJU SU NAM ODRŽALE GOSPOĐE **DARIJA BARIĆ** I **RENATA LUKINEC**.

RADIONICA SE SASTOJI OD VIŠE AKTIVNOSTI:

1. RAZGOVARALI SMO O PIRAMIDI ZDRAVE HRANE.
2. KUŠALI SMO PAŠTETU OD CRVENE LEĆE I VLASCA KOJU SMO NAMAŽALI NA DOMAĆI KRUH OD KUKURUZNOG BRAŠNA.



3. SAMI SMO PRIPREMALI RAZLIČITE VRSTE SOKOVA OD VOĆA S MALIM DODATCIMA POVRĆA. SOK SMO ZASLADILI PRIRODNIM SLADILOM-MEDOM!



4. NAUČILI SMO NAPRAVITI IZVRSTAN KOLAČ-VOĆNE KUGLICE . SASTOJCI KUGLICA SU PEKMEZ OD GROŽĐICA, BISKVIT, KAKAO I MED. GOTOVE SMO KUGLICE UVALJALI U KOKOSOVO BRAŠNO.



5. ZA KRAJ SMO ZANIMLJIVIM KVIZOM PROVJERILI NAUČENO! BILO NAM JE SUPEER ! NJAM! MLJAC!



I ZDRAVA HRANA JE JAKO UKUSNA!

NAŠIM SMO SE GOŠĆAMA ZAHVALILI ZA KORISNO I LIJEPO DRUŽENJE.

Za web pripremile učiteljice J.Valek i B.Gaš